

ЦРЖСВх №338/30.05.2014г.

## РЕЦЕНЗИЯ

върху дисертационен труд, представен за присъждане на образователната и научна степен „доктор” към катедра „Футбол и тенис”

от доц. д-р Венцислав Иванов Гаврилов  
ХТМУ - София, кат. „Физическо възпитание и спорт”

**ТЕМА: МЕТОДИКА ЗА ПОДГОТОВКА НА ПОДРАСТВАЩИ 14-16  
ГОДИШНИ СИРИЙСКИ ФУТБОЛИСТИ**

**Автор на дисертационния труд: МОХАМАД МЕЛЛА АЛИ**

**Научен ръководител: проф. Симеон Стоянов, доктор**

В съвременния спорт огромно значение има пълноценното развитие на детско-юношеския спорт. Високите изисквания към спортно-техническото ниво на състезателите води до интензификация на тренировъчния процес и непрекъснато усъвършенстване на методиката за подготовка.

Разработването на методика за подготовка и усъвършенстване на подрастващите, както и изготвяне на единна програма за обучение и тренировка на млади футболисти ще допринесе за спортно-техническото израстване на състезателите в Сирия.

Трудът по своята структура е изграден правилно, съобразно изискванията и съдържа традиционните четири глави, като напълно отговаря на изискванията за докторат.

Дисертационният труд се състои от 121 страници, 11 рисунки, 7 таблици, 5 фигури и библиографска справка, която съдържа 114 източника/102 на кирилица, 5 на латиница и 7 уеб сайта/.

В Глава I е направено литературно проучване и анализ на проблема, в обем от 49 страници.

В дисертационния труд е демонстрирано добро познаване на възрастовите и морфологични особености на подрастващите в обследваната възраст. Докторантът правилно засяга възрастовото развитие на изследваните, тъй като то е основно за осъществяване на научния експеримент и прилагането му в практиката.

Установено е, че в тази възраст заниманията трябва да имат разнообразен характер.

Описан е физическият потенциал и особеностите при развитието на физическите качества в обследваната възраст. Направена е морфофункционална характеристика на израстването и развитието на подрастващия организъм. Засегнати са всички страни в развитието на физическите качества. Установени са аспектите на технико-тактическата и на психологическата подготовка и същността на тренировъчните натоварвания.

Направеният литературен обзор дава основание на докторанта да определи правилната формулировка на работната хипотеза.

Глава втора обхваща целта, задачите, организацията и методите на изследването които са формулирани ясно и точно. Докторантът си е поставил пет задачи, които съответстват на хипотезата и изискванията за дисертационен труд.

В дисертационния труд са използвани подходящи методи – анализ на литературните източници, естествен педагогически експеримент и математико-статистически методи. Използваните методи и методики са добре приложени в хода на цялостната разработка на дисертационния труд. Те дават добра представа за последователността на изложения материал в научния труд.

В тази глава е разгледана организацията на изследването, като субект са 14-16 годишни подрастващи футболисти от Сирия.

Разработена е експериментална тренировъчна програма в четири раздела, включващи необходимите средства и съответните методически указания. Използвани са комплекси за разгръчане в подготвителната част, за специализирана работа с футболистите, за физическата подготовка, както и за самостоятелна работа.

Третата глава разглежда анализа на получените резултати. Анализът е направен последователно на добро ниво, онагледен с таблици и подходящи фигури, които допринасят за коректното и пълно изложение на получените резултати.

Анализирани са средните стойности и вариативността на обследваните показатели на двигателната подготовка.

Анализирани са резултатите от проведения педагогически експеримент. Проследена е динамиката на развитието на специалната двигателна подготвеност при 14 и 16 годишни футболисти в началото и края на експеримента. Констатирано е развитието на техническите способности и физическите качества на обследваната възрастова група.

Установени са корелационните зависимости на специалната двигателна подготвеност на футболистите.

Констатирана е ефективността на приложената методика върху показателите за техническа и физическа подготовка на млади футболисти.

В глава четвърта са обособени изводи и препоръки, полезни за практиката.

Направените изводи, препоръки, както и приносите произтичат от анализа на резултатите и тяхната реализация в практиката.

Получените данни обогатяват тренировъчната методика с нови факти за обучение на млади футболисти.

Приносите на дисертационния труд мога да определя в следните направления:

1. Разработен е нов подход за работа с подрастващи футболисти, адаптиран към особеностите и изискванията на съвременния футбол.
2. Предложени са комплекси от специализирани упражнения, апробирани в практиката, за подготовка на подрастващи футболисти.
3. Установени са тестове за морфологични и спортно-педагогически нормативи за контрол и оценка.
4. Разработена е учебна програма за подготовка на подрастващи футболисти.

Направените препоръки са актуални и заинтересованите страни могат да се възползват от разработената методика.

Приносите на дисертационния труд имат както научно, така и научно-приложно значение и допринасят за обогатяване на знанията в областта на футбола.

Като имам предвид гореизложеното, с увереност твърдя, че настоящият дисертационен труд отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен „доктор”.

С убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури при НСА “Васил Левски“ да дадат своя положителен вот за придобиване на образователната и научната степен “доктор” на Мохамад Мелла Али в професионално направление 7.6 Спорт с научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка /вкл. Методика на лечебната физкултура/.

28.05.2014 г.

гр. София



/доц. д-р Венцислав Гаврилов/